

بِسْمِ اللَّهِ تَعَالَى

هووطنان عزیز !

کولرائیکٹ مرض ماری است کہ با اسہال شدید شروع می کند .
این مرض توسط آب غذائیکہ با مکروبہا کولرا آلودہ شدہ باشد سرایت میکند .
غذا و آب توسط مواد غایطہ اشخاص مبتلا بہ این مرض و مواد غایطہ کانی
کہ ناقلین مرض اند آلودہ می گردد .



مکروبہا کولرا در داخل رودہ ہای خورد نشو و نما کردہ و سبب تولید یک
زہر قوی می شوند . این زہر سبب اقرار مقدار زیاد مایعات در داخل خالگاہ
رودہ می گردد کہ در نتیجہ سبب اسہال شدیدی می شود .
مریض مبتلا بہ کولرا در ۲۴ ساعت تقریباً ۱۵ لیتر آب بدن خود

ضایع می کند و این ضایع شدید مایعات (۵۰۶) فیصد سبب مرگ میگردد.
 کولرا با اسهال آنگین شروع میکند که زود بوی آن از بین میرود اسهال کولرا
 به آب برنج شباهت دارد ، ممکن است استفراغ نیز موجود باشد .
 در نتیجه اسهال شدید آب و نمک های بدن ضایع گردید و مریض به جل-
 زده گی دچار می شود .

چشم ها در کار چشم فرو میروند ، فشار بدن پائین می شود در دما خلط مانند در عضلات
 بود می آید و اذکار کم می شود ، تنفس سطحی و سریع میگردد و بالاخره مریض به -
 شاک و کوما می رود .

جلوگیری و وقایه :

به پیشگیری این مرض باید توجه خاص مبذول داشت :

در مناطقی که واقعات کولرا دیده می شوند باید به حفظ الصحه آب ، غذا و ظروف
 توجه خاص مبذول داشت . از آب جوش شده استفاده بعمل آید و
 غذا خوب حرارت داده شود و بعدا خورده شود . ظروف غذا بعد از
 جوش دادن مورد استفاده قرار گیرند .

مواد غایبه اشخاص مریض باید دوری جایا گردد تا سبب آلوده شدن
 غذا و آب و ظروف نگردد .

کاینکه با مریض کولرا در تماس اند باید متوجه حفظ الصحه خود بوده و
 دست های خود را باید بعد از تماس با مریض توسط آب پاک و صابون
 بشویند ، واکسین کولرا تا حدی سبب معافیت و محافظت بن میگرد.

واکسین دو مرتبه به فاصلہ ۴ - ۱ ہفتہ زرق می شود .
اگر در مورد شروع کولرا شک می باشد باید به نزدیکترین مراکز -
مسحی اطلاع داده شود .

در اشخاص تداوی نشدہ مرض ۳ - ۵ روز دوام کردہ و ۲۰ لی ۵۰
فیصد به مرگ می انجامد . در اشخاص تداوی شدہ خطر مرگ یک
فیصد می باشد .

تداوی :

تداوی کولرا و تجویز ادویہ لازم و مناسب توسط دو کور طب صورت
می گیرد . ولی مایتا و نمک های ضایع شدہ بدن کہ علت اصلی مرگ
شمرده میشود باید با دادن محلول او - آر - اس دو بارہ پورہ گردد .
محلول او - آر - اس به این ترتیب تهیه میشود :

پاکت های موجود است کہ دارای همان نمک های است کہ در
وقت اسهال و استفراغ از بدن ضایع میشود . اگر این پاکت را بہ دست
داشته باشید بہ این ترتیب از آن محلول تهیه کنید :

اولتر از ہمہ مقدار

آب را در یک ظرف
جوش دهید .

بگذارید این آب جوش
داده شدہ سرد شود .



بعد این آب را در یک ظرف و یا چای جوشی که گنجایش یک لیتر آب که معادل پنج کیلواس آب میشود بریزید .

پس کنار پاکت را قطع نموده محتوی آن را داخل ظرف بریزید . بعد از آن که محتوی پاکت را در آب جوش داده سرد شده بخیستید از جوش دادن آن خودداری کنید .

زمانیکه محلول تهیه شد ، بطور منظم از آن به طفل و یا کلان سال بهیبه . تا زمانیکه مریض احساس تشنگی میکند ازین محلول - برایش داده شود . بعد از هر دفعه اسهال آنگین مریض باید یک کیلواس این محلول را بنوشد .

اگر مریض استفراغ نیز داشته باشد از محلول مذکور با قاشق در دهن بیمار ریخته شود . طفل در ۲۴ ساعت حداقل به یک لیتر مایع (پنج کیلواس آب) احتیاج دارد .

کلان سالان به سه لیتر و بیشتر از آن ضرورت دارند اگر پاکتی که دارای نمک نای بدن است در دسترس شما نباشد - خودتان محلولی را به این ترتیب تهیه کنید :

- نیم لیتر آب - (دو نیم کیلواس) جوش داده سرد شده را در یک ظرف بریزید .

- با سه انگشت مقدار نمک را گرفته در آن علاوه کنید

- با چهار انگشت در کف دست مقدار بوره را گرفته در آب

مذکور بریزید .

(۹۴۵)



محلول تهیه شده را به عین روش که از پاکت تهیه میشود
مریض بدهید .
متوجه باشید که شوری محلول از شوری اشک چشم زیاد نباشد .

وقایع بجهت آسانتر و ارزانتر از تدای است .

دولت اسلامی افغانستان

وزارت صحت عامه

کولرا

مرض خطرناک و کشنده است .
 اما میتوان با کار بستن و سایر ساده طبیبی
 از بوجود آمدن و سرایت آن جلوگیری کرد .

تهیه کنند :

دکتر محمد سعید مین « فارطمی »

همکاران :

اختر محمد زاهد « و عبد الحکیم صافی »
 و حیات الله « پوپل »



از سلسله نشرات ریاست آیتوت صحت عامه